

# 狹山茶特集

夏も近づく  
ハナハ夜

2019のハナハ夜は5月2日。立春を起算日として、88日目のことを言います。ハナハ夜に摘まれたお茶は、冬の間に貯めこまれて栄養が一番豊富に含まれていて、飲めば長生きできる

入間市はその生産地です

(入間市役所HP  
ALIT(アリット)HP  
(お茶の博物館))

(摘むのは一芯2~3葉)

## ♪夏も近づくハナハ夜

野にも山にも若葉が茂る  
あれに見えるのは茶摘いひか  
苗標(あかねだき)に  
昔(すき)の笠

日和づきの今日此の頃を  
いのどかに摘みつつ歌ひ  
摘めよ摘め摘め  
摘まねばどうぬ  
摘まにや日本の茶にどうぬ  
『茶摘(ちやづみ)』(1912)

## ♪新茶とは?

春、最初に出てきた新芽で作ったものが新茶。一番茶ともいいます。香りが良く、渋みや苦味が少なくてさわやかでうまいがあります。狹山茶の一番茶は4月下旬から5月下旬。その後40~50日すると二番茶となる芽や葉が出来ます。あたごかい南の地方では、4番茶まで作られる所もありますが、埼玉はチャの木にとっては少し涼しくて、二番茶、三番茶までしか作りません。

## ♪狹山茶のはじって?

埼玉県(入間市・所沢市)と東京都(東村山市・東大和市・武蔵村山市・西多摩郡瑞穂町)にまたがって「狹山丘陵」があります。近年では「トロの森」の愛称で親しまれている所です。この周辺をもともと「狹山」と呼び、この一帯で江戸時代終わり頃から茶作りが始まり始めその名に発展しました。今でも、埼玉でなく東京の一部でも作られています。

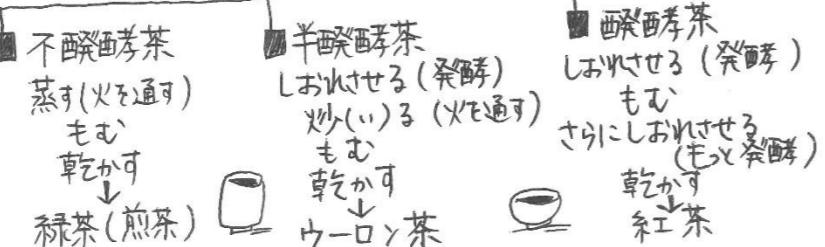
## ♪そこで二つお問い合わせですか?...

東村山~庄先や多摩湖~狹山茶どう人情に厚い茶のみばれに花が咲く花が咲く  
これは「東村山音頭」(1963)。市制施行記念で農協がレコード発売したもの。テレビでよく耳にします。「8時だヨ! 全員集合」、ザ・ドリフターズの志村けんバージョン。志村さんは東村山出身だそうです。すつかいよ~。(世代がバレる笑)



《狹山茶のいろは》←ぜひ検索を。  
入間市では「飲んでおいしく、知つて楽しい狹山茶の世界」といろはかるに風にまとめ、小冊子にしています。

- 例えば「運が開ける入間の狹山茶」(多くの名人が魔物を射落とした場所...)「射留魔(いろま)」といふ伝承から。)
- 8ページの小冊子は、市役所、アリット、観光協会などで無料で配付中。ネットからでもダウンロードできます。



## ♪葉をもむのはなぜ?»

チャの葉っぱの表面には、ロウソクのロウのようないもんが守られています。それをもむことで、細胞を壊し、中身が出てきやすくなり、美味しいお茶になります。



朝茶はその日の  
葉逃れ。

## ♪茶畠に扇風機がいいのは?

防霜(ぼうそう)ファンといいます。春の新芽は露霜が大敵。地上6~7mの温かい空気を地表に送るのがお仕事です。

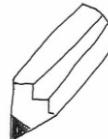


# まちがい探しクオカードもらおう!

•まちがいが5ヶあります。  
ハガキ・メール・FAX等 なんでもOK!  
古年賀の残りや書き損じハガキでも  
全く問題ないです。うまく使って下さい。

〆切 2019 8月31日 消印有効

答えは絵でも  
言葉でもOKです。  
分かればなんでも!!



いつもひだまりをごらんいただきありがとうございます。  
半年ぶりの発行です。相変わらずのシロウト新聞ですが、少しでも樂しくなっていただけてたら嬉しいです。  
今回のまちがいがしかも、ご応募多数となり、とてもありがたく思っています。これからもお暇なときにどうぞお付き合いくださいませ。

(応募総数137件)



### ★16号のこたえあわせ

- ①テニスケット → マ
- ②なわとび → ハ
- ③ラグビーボール → ブ
- ④ボーリングピン → ル
- ⑤とびばこ → ハ

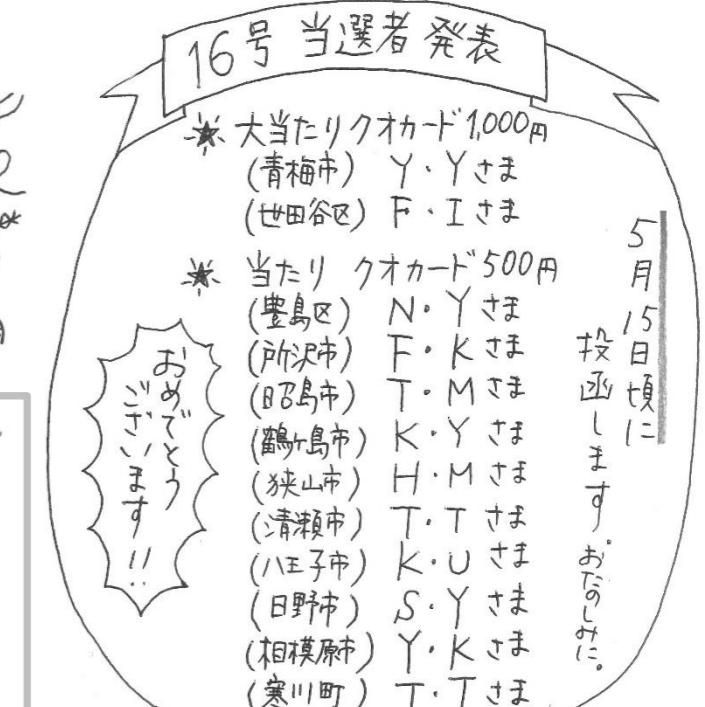
● この新聞は、工事させて頂いたお客様にお送りしています。今後ご不要の方や、2通以上届くなどご迷惑をおかけしている方がいらっしゃいましたら、大変お手数をおかけますが、その旨ご一報くださいませ。

0120-797-348 FAX 04-2936-9708

hello@34al.com

〒358-0034 埼玉県入間市根岸425-1

窓工房 (有)サンヨーアルバ



地域とインシャレが同じでも、別の方の場合はござります。届かない方へごめんなさい。

# 事務 内田の 我が家へのペットを紹介します

お疲れ様!

トロちゃんは  
王子様♥

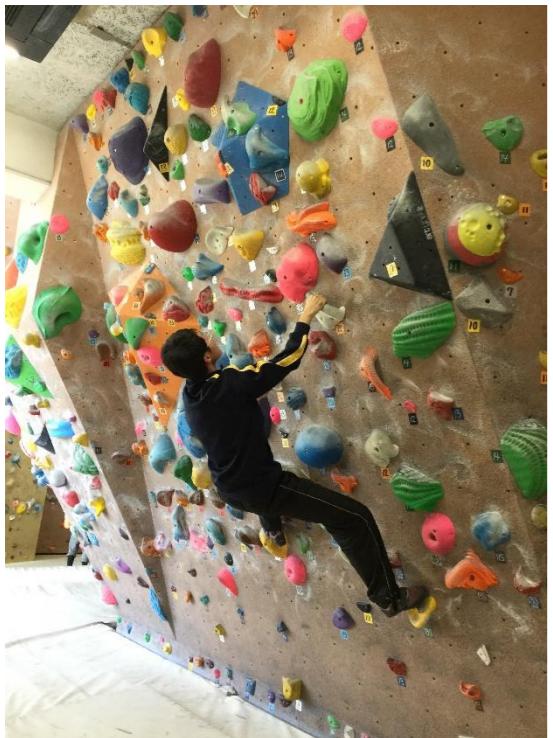
どうした?

トロちゃん  
3才 オス

オシャベリが得意  
な、とっても陽気な  
男の子。おばちゃん  
のような笑い声で  
家族を笑顔に  
してくれます



我が家では、2羽のセキセイインコを食っています。  
メスのインコは、娘が通っていた中学校に隣接した「迷いインコ」。警察に届け、  
インターネットやポスターを見貼って食事い主さんを探しましたが見つかりず…  
初めは警戒していたピータンですが、今では先住インコのトロちゃんとオシャベリや  
追いかけっこ、チュー♡をしたりと仲良しになりました。ペットは本当にかわいくて癒されますね。お客様のペットのお話を、ぜひ聞かせてくださいね！

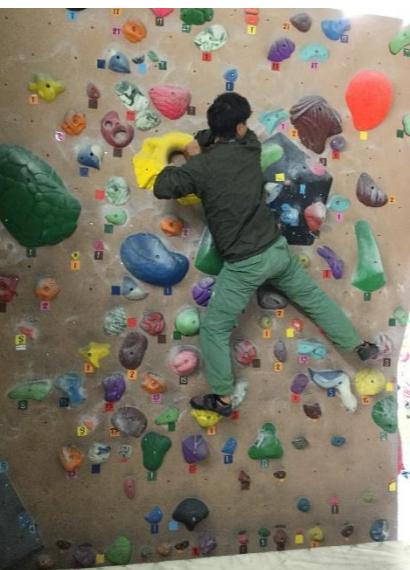


## 社内レクリエーション ボルダリングに行ってきました！

ボルダリングはカラフルなホールドという突起物を使って登るスポーツ  
このホールド、どれを使ってもいいというわけではありません。  
難易度によって使っているホールドが決まっているんです！！  
難易度が高くなると難しくて登れません…



普段は使わないところの筋肉を使って  
体がフワフワ…  
出来ないのが悔しくて何度もチャレンジ！  
たのしかった～！！



## 食卓にプラス1品 簡単レシピ

### ピクルス

材料

- ★ 醋 200ml
- ・水 100ml
- ・砂糖 大さじ3
- ・塩 大さじ1/2

お好みで鶏の爪やローリエ等  
(きゅうり、ハーブ、人参、大根等)



作り方

1. ★のピクルス液をさっと煮立てせる
  2. 野菜をお好みにカットして、軽く湯通しする。
  3. 野菜を瓶に詰めて、1のピクルス液を注ぐ。  
※瓶は煮沸をして清潔なもので。
  4. 2時間程つけて食べられますが、1日以上がよく味がしみ込みます。  
冷蔵庫で保存してください。
- 瓶と出し入れのお箸を清潔に保てば、1週間程保存も可能です。

おいしいピクルスには  
ナタレンジしてみて！

- にんにく  
(皮をむき、5分ほどゆで)
- ゴーヤ  
↑苦味が消えて苦手な人は  
食べられます。  
意外と何でも合うので、  
自分で作るオリジナルを作てみては！

えのきのおかげ和え

材料

- ・えのき 1袋
- ・かつおぶし 1/10枚
- ・しょうゆ 小さじ2

1. えのきを半分の長さにちぎってほぐす。
2. 耐熱皿にえのきを入れ、ラップをかけてレンジでチン。(500Wで1分半)
3. かつおぶしとしょうゆを和えてできあがり。

マヨたぐ

材料

- ・たくあん 適量
- ・マヨネーズ 適量
- ・七味唐辛子 お好みで
- ・白ごま お好みで

たくあんとマヨネーズ  
意外と組み合わせ、  
勇気を出してチャレンジして  
ください。

ちょっと変わり種

たくあんを刻んで、マヨネーズを和えただけ。  
お好みで七味や白ごまを加えて。

窓ガラスで事務のお仕事を  
しています。

## 毎日の「自湯」週間

私は5年前に体調を崩し、それ以来健康に気遣うようになりました。  
また、健康になるために何かをするという意図がなかったのですが、人間は何かかあると変わるものですね。  
5年前から毎朝自湯を飲んでいて、からだの調子が良くなりました。  
毎日続けることで大変かもしれません、意外と生活習慣に取り入れやすかったのです。

自湯を飲んで良かったこと。

- 温かい自湯を飲むことで、  
朝の冷えたからだが温まり、  
冷え性改善になったり、朝の  
目覚めが良くなったり気がします。

- 朝の乾燥した空気の中、自湯  
を飲んでからだに潤いを  
与え、美肌や美容にも良  
かったです。

お通じが改善され、  
体調が良くなりました。

自湯を飲むときのグラスは、こんなものをつかっています。



これが私の自湯グラスです(笑)

形がワイングラスみたいですが、母から  
プレゼントで頂いたもので、風水的に  
良いと店員さんから言われ、買って  
くれたものです。朝からラグジュアリー  
な気分になれます(笑)  
意外とグラスにこだわると、気分も上が  
るものですね。毎日のことですから、何かに挑戦して  
もらもしろいです。

△沖縄県の  
琉球ガラスのグラス

色が鮮やかでとてもきれいです



△北海道小樽市の  
北一硝子のグラス  
1スタジックな町  
と言われる小樽市の  
グラスは私の憧れです



いつか使ってみたいものです☆